

建議教學步驟

2節（各35-40分鐘）

有★者為核心部份，建議優先選教；

若時間倉卒，可省略沒有★的部份

建議教學活動/遊戲

活動/遊戲1：

祝你生日快樂！

建議老師於網上搜尋不同語言版本的生日歌曲，如日文版、韓文版、英文版、廣東話版等，亦可選用純音樂版本的生日歌曲，在課堂播出。

活動1理念

由不同地方、不同國籍、不同文化人士對生日的重視，引導學生思考生命是如此寶貴，自己在世界上也是獨一無二的，應該感恩自己的誕生；既然生而來到世界上，應該好好珍惜寶貴的生命，愛錫自己，並了解當中的意義。

教學簡報



第一節

- ★ 1. **熱身話題/引入**：上課開始，建議老師可即場播放不同版本、不同語言的《生日快樂》歌曲，播放多少/長短視乎現場情況而定（**活動/遊戲1**），引起同學投入本節課堂的興趣。
- ★ 2. 播放完畢後，老師指出，每天在世界各地，不同民族、不同文化的人，無論貧富、社會地位，都為自己和他人的誕生慶祝和紀念；人們都懷着良好的意願，祝福自己和他人。生日，就是生命來到的一天，對每一個人都是很重要的。

建議播放歌曲+講述+互動時間：合共約5-10分鐘

- 3. 老師可留意班上是否有當月/當天生日的同學。如有時間，老師可在這時向他們簡單祝賀，或預備一些小禮物贈予生日同學，或邀請同學一起為主角唱生日歌，帶來驚喜。

建議時間：約2分鐘



★ 4. 老師指出，無論中外，人們都愛惜和尊重生命，因為生命是無可替代的。在我們的生命中，有很多值得重視的價值，例如：

- 健康/無大疾病
- 家人齊全
- 學業成績優異
- 有伴侶/有朋友
- 事業有成
- 在生活中得到別人稱讚
- 財富和金錢
- 有名譽和社會地位
- 達成理想
- 工作能發揮自己所長
- 環遊世界

這時，老師可進行(活動/遊戲2)。

★ 5. **小結：**完成前面(活動/遊戲2)後，老師可由同學的各種選擇，帶出生命的價值是多元的，每人也可以追求自己心中的目標和價值，但無論如何，我們要對生命懷着珍惜、愛護和尊敬的心。我們在追求心中的理想、在實踐和歷煉的過程中，必須保持積極、正向的人生觀，活出生命的意義。

建議講述+遊戲+討論時間：合共約15-20分鐘

如兩教節並非連堂，可在這裏完結第1節

建議教學活動/遊戲

活動/遊戲2：

生命的價值

老師派發不同的生命價值遊戲卡，卡面印有不同的價值，例如：身體健康、學業有成、有智慧、很多朋友……等

玩法A

- (1) 學生以抽籤形式，各拿出遊戲卡一張或多張
- (2) 學生分享卡上所示的價值，是否他自己其中一個人生、生活目標/價值？若是，有沒有其他目標；若否，問同學有甚麼其他目標？為甚麼會有這些目標？

玩法B

- (1) 老師隨機派發3張卡予每位同學
- (2) 老師指示，如有自己不想要的，可以和其他同學交換，最多可交換1次
- (3) 可以用兩卡換一卡，或一卡換兩卡
- (4) 老師可視各同學重視的目標/價值，進行分析討論活動

活動2理念

以遊戲形式展示生命價值，以具體例子說明抽象概念，令學生印象更深刻，呼應本單元第1個重點：探索生命的價值。