

教師參考資料

生命鬥士 例子舉隅

• 力克·胡哲【生命影響生命·態度帶來機遇】

- ◊ 力克·胡哲(Nick Vujicic)，1982年12月4日出生於澳大利亞墨爾本，是一位作家及基督教佈道家。出生時患有海豹肢症(先天性四肢切斷症)，他在2005年創立了「沒有四肢的生命」(Life Without Limbs)慈善組織。
- ◊ 因為先天性四肢切斷症，力克沒有四肢，只有左側臀部以下有一個帶着兩個腳趾頭的「小腳」。他的雙親在最初也接受不到，但很快就將其理解為「上帝對他們的孩子的計劃」。
- ◊ 父母並沒有放棄他，更是悉心教導，希望他能像普通人一樣學習及生活。力克小時候因身體殘障，常遭受同學欺凌，雖然這段時間他很辛苦，但亦讓他變得更獨立、更堅強，更能面對日後的挑戰。
- ◊ 他十九歲開始四處演講，以風趣幽默方法，將自己克服困難的故事、對生命堅定的信念傳遞給大家，並出版多本勵志書籍及影片，鼓勵身邊消極對待生命的人，讓大家都「活出生命的奇蹟」。
- ◊ 他叫他的「小腳」做「小雞腿」，還拿自己身體開玩笑：「我呆在水裏時可以漂起來，因為我身體百分之八十是肺，「小雞腿」則像是推進器。」

• 杏林子【生命尊貴·樂觀積極】

- ◊ 杏林子，原名劉俠(1942年4月12日 - 2003年2月8日)，是台灣作家。為了紀念自己一輩子與醫院結下的「不解之緣」(因為杏林借代醫學界)，故以「杏林子」為筆名。
- ◊ 杏林子12歲時罹患了類風濕性關節炎，每當發病時手腳腫痛，行動極為不便，痛苦不堪，疾病曾使她對生命抱著消極的態度。直到16歲時因信奉基督教，由信仰中體驗到生命的價值和尊貴，對生命的看法轉而變得樂觀與積極。
- ◊ 由於身患頑病，杏林子12歲便輟學了，故此她的最高學歷僅為小學畢業。杏林子初時甚為介意，但後來漸漸釋懷，因為這代表了「以後的學問都是自個兒修的」(《感謝玫瑰有刺》，九歌出版社)。杏林子沒有放棄學習，她通過函授學校及教育電台刻苦自學，努力不懈地寫作。函授學校的老師曾拿她的作品到報刊發表，在1961年前後，她第一篇投稿獲刊於《中央日報》副刊。

- ◊ 及後杏林子不斷寫作，作品類型亦越見多樣化，除散文外，亦有小說、廣播劇、電視劇本、舞台劇本等屢獲殊榮。
- ◊ 杏林子殘而不廢，勇於向生命挑戰，並以其著作激勵社會，她不但被譽為台灣最具影響力的作家，並且在1980年獲選為第八屆十大傑出女青年。
- ◊ 除寫作外，杏林子亦致力服務身心障礙者，為和她一樣在身體上有殘缺的人做義工服務。及後，她成立伊甸殘障福利基金會(後改名為伊甸社會福利基金會)，實踐其「福音」與「福利」並重的「雙福」理念。
- ◊ 她的晚年在幾乎無法執筆的情況下，仍以口述方式寫作不輟，作品中充滿了求生的意志，足以激勵人心。
- ◊ 杏林子一生的非凡經歷，令她對生命的意義深有體會。她在《生命·生命》(生之歌，九歌出版社)一文中指出：「生命……我可以好好的使用它，或是白白糟蹋它；我可以使它過一個更有意義的人生，或是任它荒廢虛度，庸碌一生，全在我一念之間，我必須對自己負責。」雖然她身罹惡疾，但她「絕不辜負生命，絕不讓它自我手中白白流失。不論未來的命運如何，遇福遇禍，或喜或憂，我都願意為它奮鬥，勇敢地活下去。」這些源於心靈深處的感受，應該是杏林子對生命意義的最佳詮釋。

• 范成榮【生命影響生命·重新出發】

- ◊ 父母都是越南人的范成榮，患有先天性心臟病，中五那年惡化成心衰竭，導致手腳腫脹，身體容易疲累，常要輪椅代步，連睡覺也要氧氣機隨身。
- ◊ 他於2018年接受心臟移植手術，重獲新生。
- ◊ 范成榮接受《香港01》訪問時指出，「換了心之後要想想，要怎樣去計劃，即使得五年、十年也好，沒理由好像以前般『過一日計一日』。」
- ◊ 曾獲電台DJ蘇施黃邀請錄製每星期約五分鐘的節目《成機對話》，亦拍片成為YouTuber(范成榮頻道：「成基分享」)，記錄生活點滴，希望以生命影響生命。



• 史蒂芬·霍金【追求理想·心懷感恩】

- ◇ 霍金(Stephen William Hawking, 1942年1月8日 - 2018年3月14日), 著名物理學家。兒童時的霍金成績並不出眾, 但升讀牛津大學的自然科學院後, 以優秀的成績一等榮譽畢業, 再轉到劍橋大學讀宇宙學。
- ◇ 霍金二十一歲被診斷出患上「肌肉萎縮性側索硬化症(即運動神經病)」, 醫生預計他只能多活兩年, 但他竟然存活下來, 不過全身卻失去活動能力, 只能用電動輪椅代替雙腳, 說話和書寫則要靠電腦和語言合成器幫忙。
- ◇ 雖患有殘疾, 但霍金沒有放棄, 在物理學上取得巨大的成就。霍金熱衷研究宇宙, 成績斐然, 對二十一世紀的物理學發展貢獻甚大。他撰寫的《時間簡史》, 翻譯成不同國家的文字, 並且售出超過一千萬冊, 是暢銷全球的科普著作。

霍金名言：

有人問霍金：「霍金先生，你的病把你永久固定在輪椅上，你不認為命運令你失去了很多出路嗎？」霍金回答說：「我的腦袋還能活動；我有終生追求的理想；我有愛我和我愛的親人與朋友；我還有一顆感恩的心！」