

教師參考資料

• 雷葉潔霞【活體捐肝·無私奉獻】

◇ 在香港，活體捐贈器官的個案時有所聞。活體捐贈並非醫護人員的首選，主要原因是手術總帶有一定的危險性，器官捐贈者須承受一定風險，除非別無選擇，否則醫護人員還是傾向選用遺體捐贈的器官。活體捐贈的首選，當然是有血緣關係的親屬，因為這樣能減低器官排斥的機會。

◇ 捐肝活人 弘揚大愛

不過，在某些危急情況下，香港也曾有活體捐贈者向沒有血緣關係的人捐出器官。這種無私的犧牲精神，在現代講求功利的商業社會，可說是一泓清流。不要以為捐贈者一定身形高壯、昂藏七尺；原來纖纖女子，只要有一顆單純助人的心，亦能成就大事，活人以命。

這位捐肝救助朋友的女子，名叫雷葉潔霞。她在2016年時，向沒有血緣關係的朋友捐出器官，大愛精神令人動容。這位受贈者，是雷葉潔霞丈夫的前上司，也是聖公會聖三一堂中學退休校長胡文明。雷太接受媒體訪問時不諱言，在手術前與胡校長僅有數面之緣；但在探望時見到胡校長迷糊喊痛、面黃虛弱，妻子痛哭垂淚，旋即觸動雷太的助人之心，毅然作出捐肝決定。

◇ 病魔困擾 感同身受

雖然有不少人說她這個舉動偉大，但雷太表示，她只是相信「有能力幫人已足福氣」，強調自己並不偉大。事實上，雷太自小身體多毛病，又接受過脊骨糾正手術，對病魔帶來的困擾更深有所感；也正因如此，在她有能力幫助別人的時候，她便毫不猶疑伸出援手，捐出部份肝臟，救活友人，把「自助助人」傳承愛心的精神，完完全全實踐出來。

• 玻璃人鄧嘉玲(Kelly)【多一分幫忙·多一分體諒】

◇ 先天患上稱為「玻璃骨」的成骨不全症的鄧嘉玲(Kelly)，體型細小，猶如兩歲的小童；而手腳及身體各部位的骨骼，亦未能正常生長，容易骨折，不能和正常人一樣生活，也未能接受正規的教育。

◇ 然而Kelly卻沒有因此而放棄，反而處處展現對生命的熱誠和堅毅。她不但在公開大學修讀中國語言及文學學士課程，更積極投入社會，走遍各中小學校、教會、私人及商業機構、醫院，宣揚生命的正面信息，令人動容。

◇ Kelly開立了面書帳戶，與大眾分享她在生活中的感受，當中不少振聾發聵的字句，令讀者印象深刻。她說：「接納自己，才能融入群體，過快樂的社交生活，從而讓自己再跨出一步投入社會。在傷健互動之中，多一分幫忙、多一分體諒，建立自我的價值及真正的共融社會……被愛、受助都是幸福的，但能夠去愛、把祝福給予別人，這才是「愛」背後的真諦。」

◇ Kelly文字中對生命的熱愛、對社會的關懷，可謂震撼人心，也是上佳的生命頌歌。

• 陳灼明(深水埗明哥)【基層出身·助己助人】

◇ 陳灼明，人稱「明哥」、「深水埗明哥」，深水埗區「北河燒臘飯店」的東主兼廚師。由於其經營的店舖長期義贈飯菜予區內的基層人士及露宿者，被香港傳媒廣泛報道後聞名。

◇ 明哥自2008年起開始免費派飯予區內的基層人士及露宿者。13年來他與義工風雨不改為區內貧苦大眾送贈免費飯盒，至今每年派逾60,000個。他的善行除了得到很多義工的支持外，亦感染了不少善心人加入助人行列，將善舉延伸至其他社區，讓更多的弱勢社群受惠。

◇ 新冠肺炎疫情反覆，但明哥仍緊守崗位。雖然生意下跌，但他仍堅持不裁員、不減薪，繼續為基層市民送暖。

• 德蘭修女【追求理想·心懷感恩】

◇ 德蘭修女(Mother Teresa of Calcutta 1910年8月26日 – 1997年9月5日)，天主教修女、傳教士與慈善工作者。

◇ 她在加爾各答設立了「垂死病人之家」，收容垂死的窮人，有些人在德蘭修女的照顧下康復，有些則平靜而有尊嚴地離開人世。此外，她還會教授康復的窮人謀生技能，讓他們能重獲新生。

◇ 她曾在以色列軍和巴勒斯坦游擊隊之間進行斡旋，讓他們暫時停火，並在交戰區內的一間醫院救出多個孩子。

◇ 1979年，她的仁愛使她獲得了「諾貝爾和平獎」，表揚她致力為貧困者服務的貢獻。

◇ 德蘭修女認為貧困、疾病並不是人類最大的不幸，而是在困境時沒人伸出援手。

◇ 德蘭修女憑著她的信念，實踐了她的理想，幫助需要援手的人，她一生中在71個國家，設立了七百四十多間救濟院。

德蘭修女名言：

(1) 至愛無法衡量，至愛就是付出。

(2) 付出直到心痛為止。

(3) 愛是由家庭中開始的，當我們充份享受愛的成果時，應該把愛傳播開去。